

NABÍDKA PLAVECKÉ VÝUKY NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023



Harmonogram výuky:

I. Běh 3.10.-16.12.2022

II. Běh 3.1.-17.3.2023

III. Běh 20.3.-2.6.2023

Intenzivní kurzy: 16.-30.9.2022, 5.6.-23.6.2023

NOVINKA - JUNIOR PŘEDPLAVECKÁ VÝUKA, 4.- 5. let, 10x 45 min. (malý bazén), max. 10 dětí ve skupině, nutný pedagogický doprovod v plavkách.

Cena: 700,- Kč

Cíl: seznámení dětí s vodním prostředím hravou formou

**Kurz
A**

PŘEDŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA, předškoláci, 10x 45 min. (malý bazén), max. 20 dětí ve skupině.

Cena: 700,- Kč

Cíl: seznámení dětí s vodním prostředím hravou formou, splývání ve znakové a kraulové poloze, základní plavecké dovednosti

**Kurz
B**

MLADŠÍ ŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA, 1.třída, 10x 45 min. (malý bazén)

Cena: 700,- Kč

Cíl: kraulové a znakové nohy s deskou, základní plavecké dovednosti

**Kurz
C**

ŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA, 2.-5. třída, 10x 90 min. (velký bazén)

Cena: 1400,- Kč (10x90 min)

Cíl: plavecký způsob ZNAK, KRAUL, PRSA, prohlubování základních plaveckých dovedností, sebezáchra, první pomoc

**Kurz
D**

ZDOKONALOVACÍ PLAVECKÁ VÝUKA, 6.-9.třída, 10x 45min./10x 90 min.

Cena: 1700,- Kč (10x90 min) 700,- Kč (10x45 min)

Cíl: zdokonalení plaveckých způsobů ZNAK, KRAUL, PRSA, nově MOTÝLEK, sebezáchra, první pomoc, základy nádechového potápění

**Kurz
E**

INTENZIVNÍ VÝUKA PLAVÁNÍ 1.- 5. třída, 20 lekcí/10x 2 hodin denně/

10 dnů nebo 10 lekcí/5x 2hodiny/5 dnů

Cena: 1400,- Kč (10x90 min) 700,- Kč (10x45 min)

Intenzivní kurzy jsou týdenními nebo dvoutýdenními kurzy, kdy žáci plavou každý den.

Zvládnou tak projít celý plavecký kurz v krátkém časovém úseku bez dlouhodobého zásahu do školní výuky.

**Kurz
F**

VÝUKA PLAVÁNÍ PRO DĚTI SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI.

Cena: 890,- Kč (10x45 min)

Cíl: naučit se základní plavecké dovednosti, dle možností jeden plavecký způsob, individuální přístup, více lektorů na skupinu

**Kurz
G**