

## Harmonogram výuky:

- I. Běh 16. 9. 2019 – 29. 11. 2019
- II. Běh 2. 12. 2019 – 28. 2. 2020
- III. Běh 2. 3. 2020 – 15. 5. 2020
- IV. Běh 18. 5. 2020 – 19. 6. 2020 (pouze kurzy A, B, C, F)

**NOVINKA - JUNIOR PŘEDPLAVECKÁ VÝUKA**, 4.- 5. let, 10x 45 min. (malý bazén), max. 10 dětí ve skupině, nutný pedagogický doprovod v plavkách.

**Cena: 600,- Kč**

**Cíl:** seznámení dětí s vodním prostředím hravou formou

**Kurz A**

**PŘEDŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA**, předškoláci, 10x 45 min. (malý bazén), max. 20 dětí ve skupině.

**Cena: 600,- Kč**

**Cíl:** seznámení dětí s vodním prostředím hravou formou, splývání ve znakové a kraulové poloze, základní plavecké dovednosti

**Kurz B**

**MLADŠÍ ŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA**, 1.třída, 10x 45 min. (malý bazén)

**Cena: 600,- Kč**

**Cíl:** kraulové a znakové nohy s deskou, základní plavecké dovednosti

**Kurz C**

**ŠKOLNÍ PLAVECKÁ VÝUKA**, 2.-5. třída, 10x 90 min. (velký bazén)

**Cena: 1200,- Kč (10x90 min)**

**Cíl:** plavecký způsob ZNAK, KRAUL, PRSA, prohlubování základních plaveckých dovedností, sebezáchrana, první pomoc

**Kurz D**

**NOVINKA - ZDOKONALOVACÍ PLAVECKÁ VÝUKA**, 6.-9.třída, 10x 45min./10x 90 min.

**Cena: 1200,- Kč (10x90 min) 600,- Kč (10x45 min)**

**Cíl:** zdokonalení plaveckých způsobů ZNAK, KRAUL, PRSA, nově MOTÝLEK, sebezáchrana, první pomoc, základy nádechového potápění

**Kurz E**

**NOVINKA - INTENZIVNÍ VÝUKA PLAVÁNÍ** 1.- 5. třída, 20 lekcí/10x 2 hodin denně/ 10 dnů nebo 10 lekcí/5x 2hodiny/5 dnů

**Cena: 1200,- Kč (10x90 min) 600,- Kč (10x45 min)**

*Intenzivní kurzy jsou týdenními nebo dvoutýdenními kurzy, kdy žáci plavou každý den.*

*Zvládnou tak projít celý plavecký kurz v krátkém časovém úseku bez dlouhodobého zásahu do školní výuky.*

**Kurz F**

