



## **Doba a místo konání kurzů:**

- **Areál Komora Tábor**
- Kurz I.: 8. 6. - 2. 7. 2018, každé pondělí a pátek, 16.00 – 19.00 hod.
- Kurz II.: 9. 7. - 3. 8. 2018, každé pondělí a pátek, 16.00 – 19.00 hod.

## **Rozdělení dle věku a dosažených dovedností:**

16.00 – 17.00 hod.	děti 4 – 12 let začátečníci
17.00 – 18.00 hod.	děti 4 – 12 let pokročilí
18.00 – 19.00 hod.	mládež od 12 let a dospělí

**Cena:** 990,- Kč / 8 lekcí

## **Naučíte se:**

- jak správně na bruslích stát a nespadnout
- jízdu vpřed
- zatáčení
- jak správně a bezpečně několika způsoby zabrzdit a zastavit
- jízdu po nerovném terénu aneb „jak zdolávat tábořské městské nástrahy“
- základy bezpečného bruslení s dětmi

## **Co s sebou?**

- In-line brusle
- chrániče (zápěstní, loketní, kolenní) + přilba (stačí cyklistická)
- pohodlné oblečení
- dostatek tekutin
- dobrou náladu a hlavně chuť se učit

## **Instruktoři**

Výuku provádějí kvalifikovaní instruktoři in-line bruslení

## **Podmínky konání kurzu**

Minimální počet účastníků: 5

Maximální počet účastníků: 15

**Více info:** Všeobecné podmínky kurzu in line bruslení.